

Fit en sportief bewegen voor mannen 50plus in de Bommelerwaard 2020

Samen sporten voor een betere conditie, beter bewegen,
ontspanning en gezondheid. Doe mee om uw spieren te
versterken en u fitter te voelen.

Geef het door aan andere mannen.

Samen sporten werkt!

U kunt altijd aansluiten en eerst een proefles volgen. Hartelijk welkom!

**Elke woensdagavond vanaf 29 januari bij St Kompas
Sporten van 19.30 – 20.30 uur - vanaf 19.15 is de zaal open**

Sportcoach: Nick Linnenbank,
Buurtsportcoach Welzijn Bommelerwaard

Plaats: Sportzaal Brede School de Waluwe.
Ingang Kompas via Prins Bernardweg – kant Aldi
Eigen bijdrage is 10 euro per maand.

Voor aanmelding en vragen kunt u terecht bij:
Contactpersoon: Mohamed El Ayadi – 06-24192670
Joke Verkuijlen: kompasjokeverkuijlen@upcmail.com of 06-44614237

